

# 始まる前のチェックリスト

## 1. 名前の変更

自分の画面を右クリックして変更

※名前をカタカナ表記にして、  
型とお住まいの都道府県を記載  
(サトウ\_\_血管\_\_東京)

## 2. マイクのミュート/解除を試す

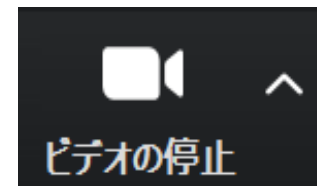
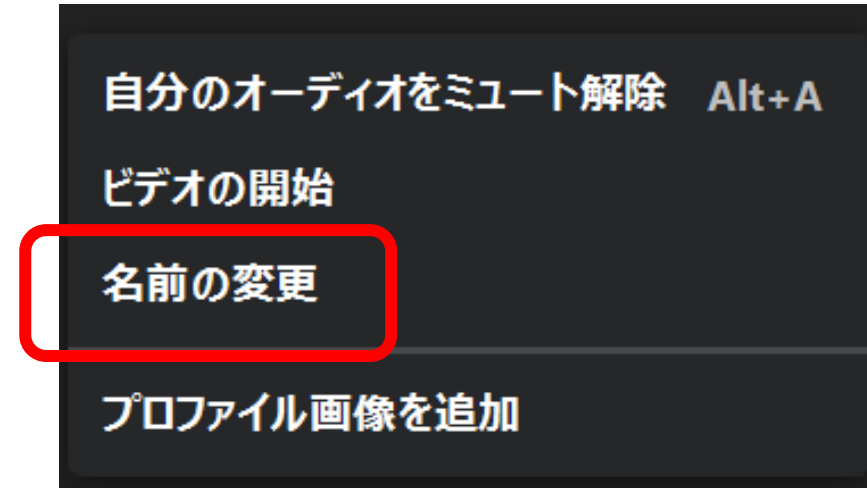
※マイクのアイコン横をクリックすると  
「スピーカー&マイクをテストする」  
というメニューがあります

## 3. ビデオのオン/オフを試す

## 4. その他の機能の確認

※チャット、挙手、ビューの切り替え等

## 5. チャットへコメント可能か確認する

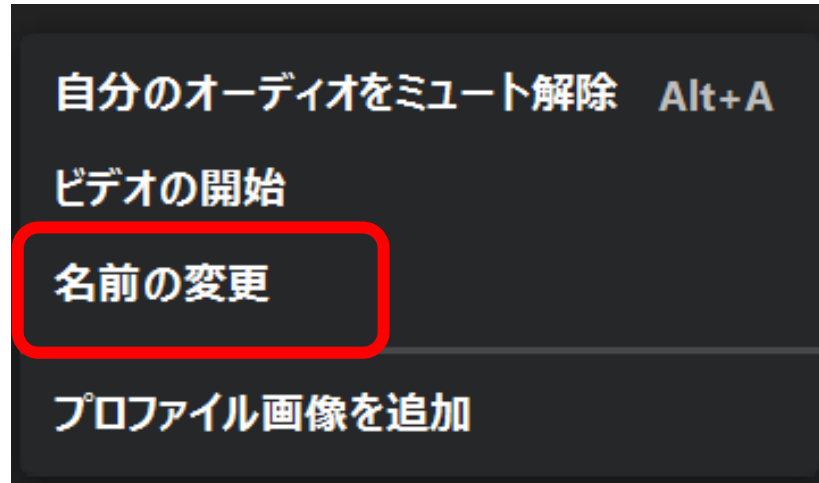
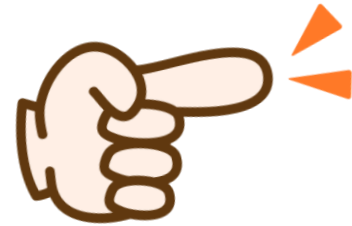


# Zoomの利用方法 1. 名前の変更@PC

## 名前を変える

グループディスカッションに参加をしない場合は不要です。

自分の画面を右クリックすると、この画面が出てきます。



## 表記ルール

名前のカナ表記\_\_エーラス・ダンロス症候群の型\_\_お住まいの都道府県

例：佐藤さん 血管型で東京都にお住まい  
サトウ\_\_血管\_\_東京

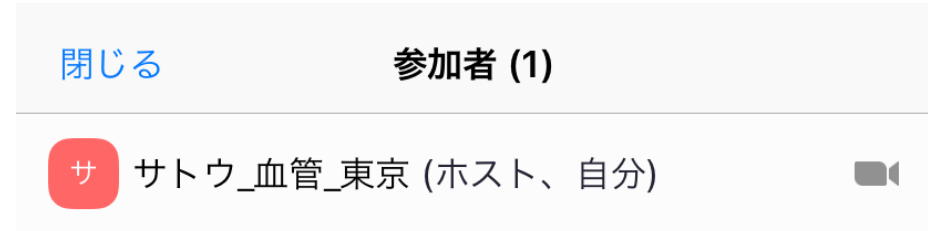
例：伊藤さん 関節型で大阪府にお住まい  
イトウ\_\_関節\_\_大阪

# Zoomの利用方法 1.名前の変更@スマホ

## 名前を変える

グループディスカッションに参加をしない場合は不要です。

「参加者」をタップ⇒  
自分の名前をタップ⇒  
表記ルールに従い名前を変更する。



## 表記ルール

名前のカナ表記\_\_エーラス・ダンロス症候群の型\_\_お住まいの都道府県

例：佐藤さん 血管型で東京都にお住まい  
サトウ\_\_血管\_\_東京

例：伊藤さん 関節型で大阪府にお住まい  
イトウ\_\_関節\_\_大阪



# Zoomの利用方法 2.マイクのミュート/解除を試す

マイクをミュートにする/解除する

※医療福祉関係者からの講演の時は、  
できる限りミュートにしてください。



# Zoomの利用方法 3.ビデオのオン/オフを試す

カメラが有る場合、自分の顔を映す/消す



ミーティングの終了

# Zoomの利用方法 4.チャット記入 & その他の機能

①マイクをミュートにする/解除する

②自分の顔を映す/消す

③チャット画面を開き  
「なるほど！」  
など一言コメントを記入

④賛成・サムアップや  
拍手などの  
反応ができます

⑤ビューを切り替える

- ・スピーカービュー
- ・ギャラリービュー

の2種類が切り替えられます

⑥全画面表示を終了できます。

(デスクトップ上に複数のアプリが表示可能)

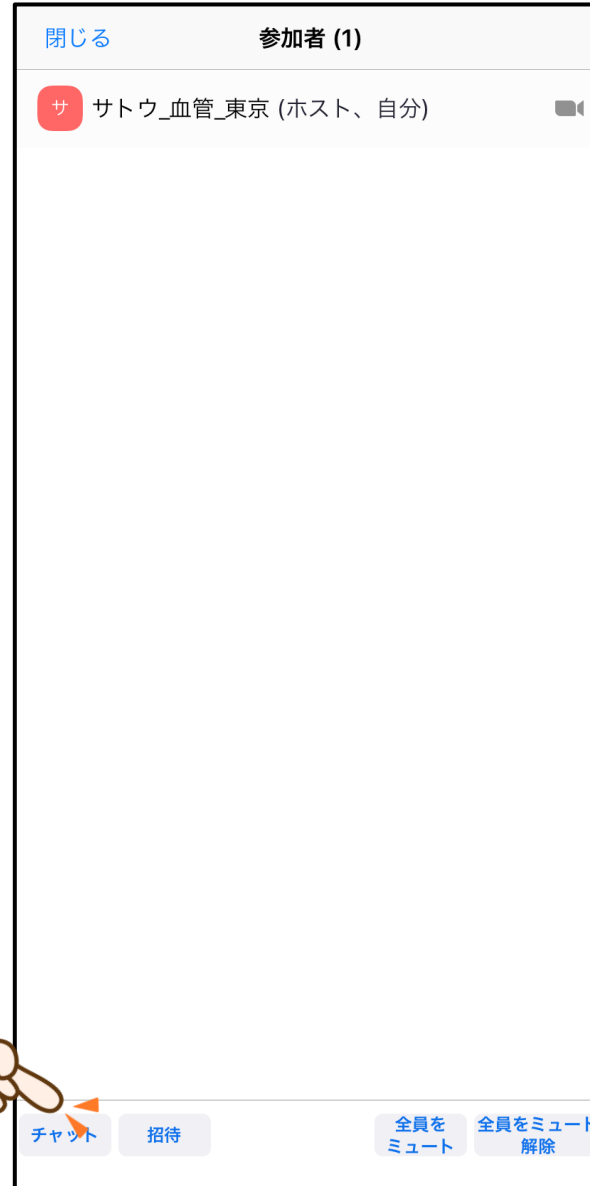


# Zoomの利用方法 4.チャット記入@スマホ

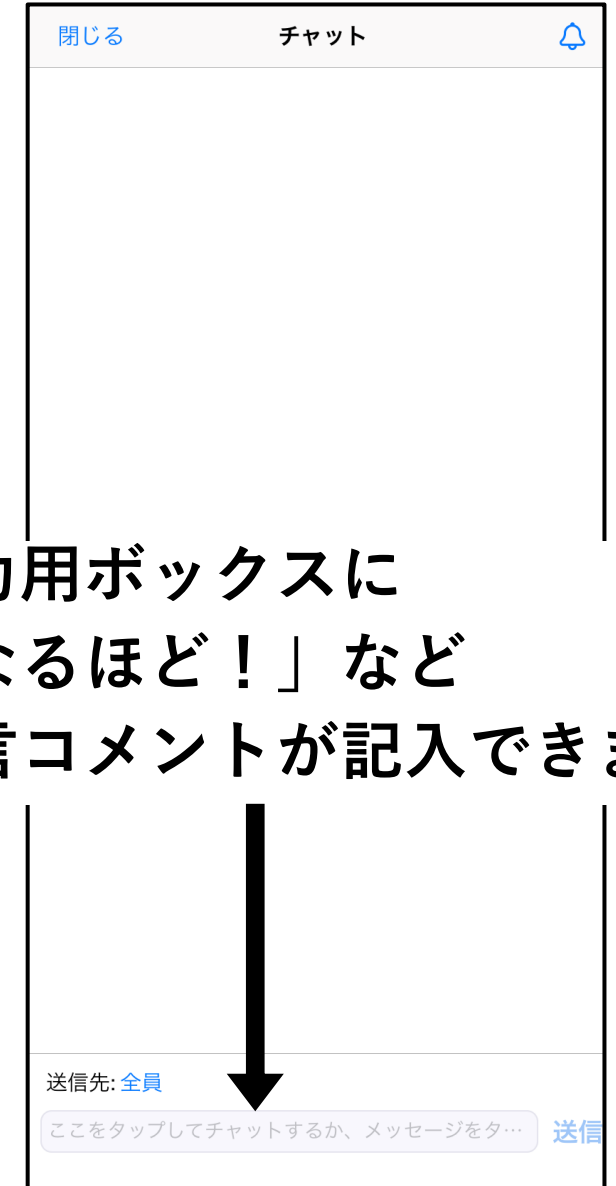
「参加者」をタップ



「チャット」をタップ



入力用ボックスに  
「なるほど！」など  
一言コメントが記入できます



# Zoomの利用方法 当日のチャット利用ルール

**1. 聞きたいことは 質問 を最初につけて記入する**

例：質問 Zoomは最大何人まで参加できますか？

**2. 聞きたいことが言語化できない場合は「？」一文字でOK**

**3. オンラインの進行では進行役がフィードバックを感じ辛いので積極的にチャットに記入してください。**

例：なるほど！

聞きにくかったので、もう一回